



**MSS**

**Mont-Saint-Sacrement**



## Découvre ta vraie nature au MSS!



Notre mission: instruire, qualifier, socialiser

Nos valeurs: équilibre, engagement, respect

Nos couleurs: anglais, arts et MSSActif



	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10
P1	Français	Maths	ECR	Anglais régulier ou enrichi	Maths	Français	GÉO	Arts ou Musique	Maths	Histoire
P2	Arts ou Musique	GÉO	Maths	Science	Français	ÉDU	Maths	Français	ÉDU	Anglais régulier ou enrichi
MI DI										
P3	Science	Français	Science	Histoire	Anglais régulier ou enrichi	MssActif	Français	Histoire	Arts ou Musique	Français
P4	ECR	Anglais régulier ou enrichi	GÉO	Français	Arts ou Musique	MssActif	Anglais régulier ou enrichi	Maths	Science	Maths

L'élève choisira nos trois couleurs pour composer son horaire.

1. L'anglais enrichi est accessible à ceux qui ont fait le bain linguistique au primaire.
2. Les arts plastiques ou la musique.
3. 5 choix : basketball, équitation, plein air, ski/planche, vélo.



# Profils **MSS** ACTIF



plus de  
**15**  
demi-journées  
réparties dans l'année  
selon le profil choisi

**MSS**  
Mont-Saint-Sacrement  
*Découvre ta vraie nature*

# Découvre ta vraie nature

en choisissant un profil

## MSS ACTIF



### PLEIN AIR SKI/PLANCHE

Ce profil offre aux élèves la possibilité de s'initier à plusieurs aspects du plein air tels que l'escalade, la randonnée pédestre, les techniques de camping, le canot. Les demi-journées de l'hiver sont consacrées à la pratique des sports de glisse (le ski alpin ou la planche à neige) en collaboration avec l'école de glisse de la **station touristique Stoneham**.



### PLEIN AIR

Ce profil offre aux élèves la possibilité de s'initier à plusieurs aspects du plein air tels que l'escalade, la randonnée pédestre, l'exploration de grottes, les techniques de camping, le canot, le ski de fond, la raquette, la découverte de parois de glace, la fabrication d'abris de neige, l'art du feu, l'orientation à la boussole, l'ornithologie et plusieurs autres thèmes connexes au plein air.



### BASKETBALL

Les passionnés de basketball prendront le temps de maîtriser les gestes techniques et les stratégies reliées à la pratique de ce sport dynamique. S'appuyant sur le **Développement à Long Terme de l'Athlète du Canada**, une approche globale y est privilégiée: échauffements variés, ateliers techniques, analyse vidéo, contenus théoriques, exercices spécifiques et phases de jeu.



### ÉQUITATION

En partenariat avec le **Club équestre de Québec**, situé à proximité de l'école, le profil équitation permet aux élèves de s'initier ou de se perfectionner à ce sport et d'apprendre les différents aspects reliés à cette discipline en offrant des demi-journées de cours sous la supervision de moniteurs certifiés.



### VÉLO

Ce profil offre aux élèves la possibilité de découvrir ou de se perfectionner sur plusieurs aspects du vélo. Que ce soit le vélo de montagne, le *spinning* ou le *fatbike*, les élèves pratiqueront les rudiments de chacune de ces activités selon la saison. Les activités auront lieu sur les sentiers et avec les vélos fournis par **Empire 47 au Lac-Delage**. Une année variée sur deux roues!

200, boulevard Saint-Sacrement  
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec) G0A 4S0

418-844-3771 (tél)  
418-844-2926 (fax)  
secretariat@mss.qc.ca

[www.mss.qc.ca](http://www.mss.qc.ca)

[facebook.com/ESMS](https://facebook.com/ESMS)





# ARTS PLASTIQUES

Crée les plus belles années de ta vie

## ton quotidien scolaire

Cours à tous les niveaux depuis la première secondaire

Enseignement dispensé par une équipe dynamique de trois enseignants compétents et expérimentés

Ateliers d'arts ouverts à chaque midi

Participation à des expositions, vernissages et concours

Découvertes grâce aux sorties et voyages culturels

## ta future carrière

Les arts plastiques peuvent mener à différents secteurs d'emploi :

Architecture et urbanisme  
Gestion de l'imprimerie  
Production télévisuelle  
Production cinématographique  
Animation 2D et 3D  
Opération multimédia  
Administration culturelle  
Design industriel

## ton développement personnel

Les arts plastiques :

✓ procurent à toute personne des atouts essentiels dans le développement de ses compétences et de sa personnalité.

✓ valorisent l'importance de développer son potentiel créateur.

✓ développent une multitude d'habiletés manuelles et intellectuelles.

✓ favorisent l'utilisation de méthodes de travail efficaces, comme la tenue d'un journal de bord durant le cycle de création.



**MSS**  
Mont-Saint-Sacrement

200, boulevard Saint-Sacrement  
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec) G0A 4S0

418-844-3771 (tél.)  
418-844-2926 (fax)  
secretariat@mss.qc.ca

[www.mss.qc.ca](http://www.mss.qc.ca)

[facebook.com/ESMSS](https://facebook.com/ESMSS)



# concentration *Musique*

un programme structuré

## À L'HORAIRE

4 périodes de 75 minutes par cycle de 10 jours.

L'enseignement est dispensé par deux enseignantes compétentes et expérimentées.

## HORS HORAIRE

2 périodes par cycle partagées en cours d'instruments et en répétitions des harmonies.

L'enseignement instrumental hors horaire est donné par 20 musiciens spécialistes compétents dans chacun des instruments. Harmonie Débutante les lundis de 16h00 à 17h30.

## PARASCOLAIRE

Des ensembles musicaux en parascolaire, enrichissent l'enseignement dispensé (stages bands et ensembles vocaux).

huit ensembles

## ENSEMBLES EN CLASSE

70 musiciens par harmonie ; composés d'instruments à vent et de percussions

- Débutante : 1re secondaire
- Junior : 2e secondaire
- Intermédiaire : 3e secondaire
- Senior : 4e et 5e secondaire

## ENSEMBLES EN PARASCOLAIRE

- 2 stage bands de jazz (20 musiciens)
- 2 ensemble vocaux de jazz (6 à 25 choristes)

Chaque élève bénéficie du prêt d'un **instrument individuel** :

- Flûte traversière
- Clarinette
- Saxophones
- Guitare basse
- Basson
- Cor
- Clarinette basse
- Tuba
- Trompette
- Euphonium
- Trombone
- Contrebasse
- Percussions
- Hautbois



choix d'instruments



*Découvre ta vraie nature*

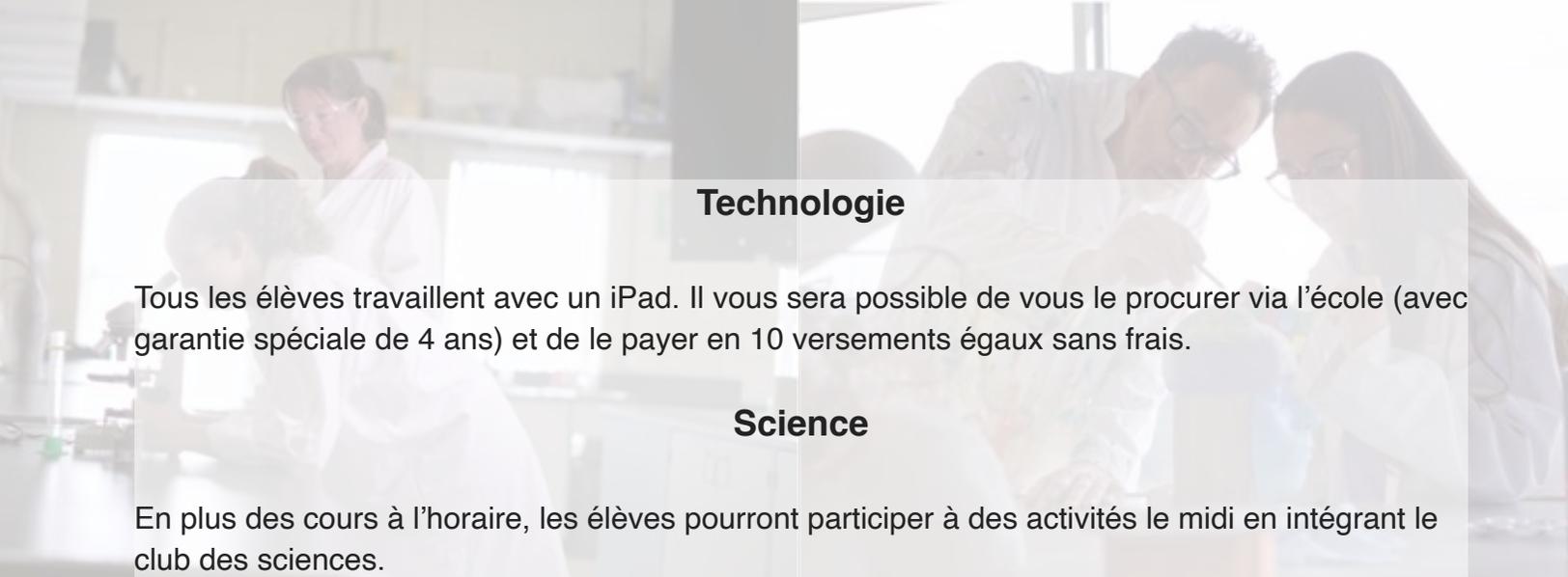
200, boulevard Saint-Sacrement  
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec) GOA 4S0

418-844-3771 (tél)  
418-844-2926 (fax)  
secretariat@mss.qc.ca

[www.mss.qc.ca](http://www.mss.qc.ca)

[facebook.com/ESMSS](https://facebook.com/ESMSS)



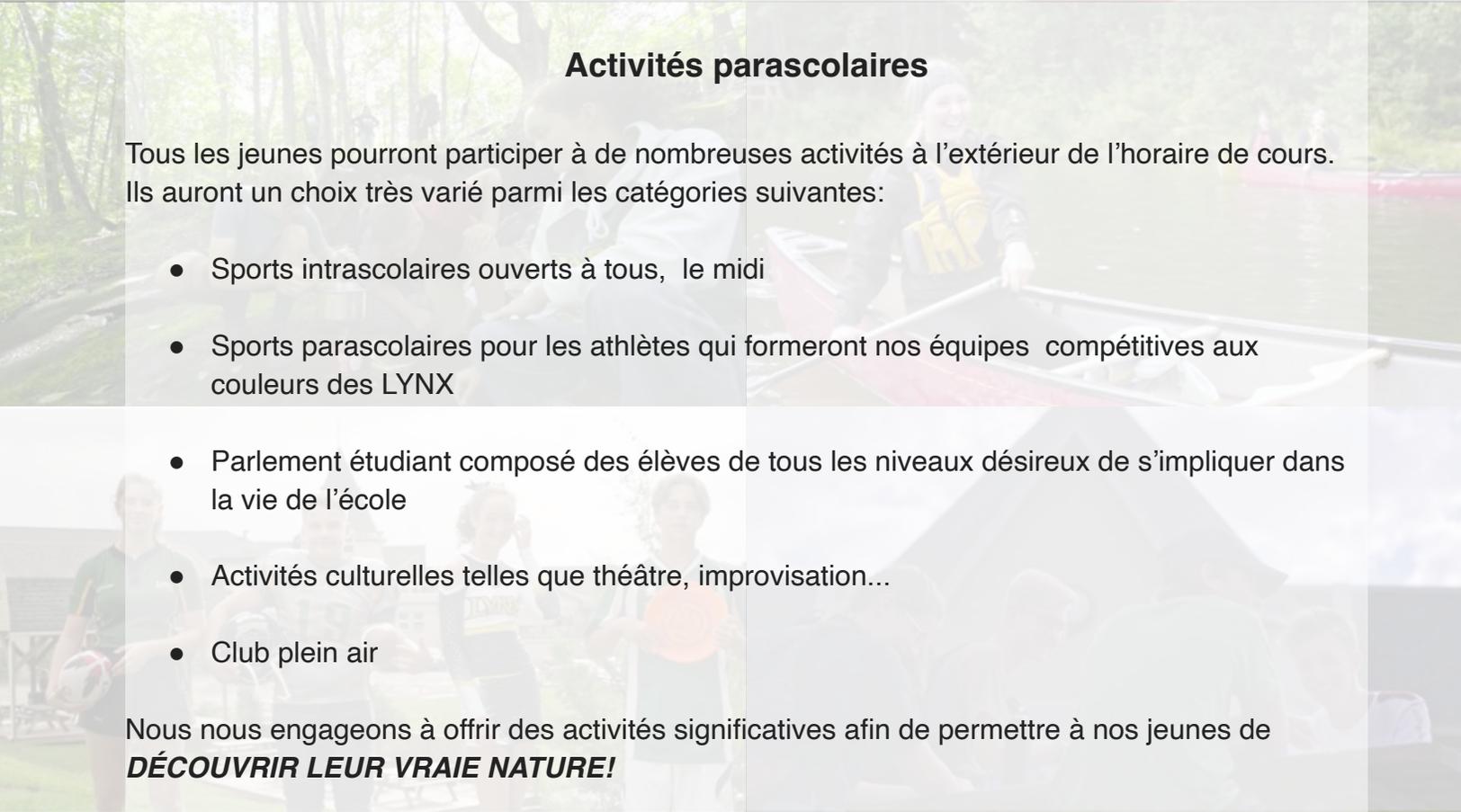


## Technologie

Tous les élèves travaillent avec un iPad. Il vous sera possible de vous le procurer via l'école (avec garantie spéciale de 4 ans) et de le payer en 10 versements égaux sans frais.

## Science

En plus des cours à l'horaire, les élèves pourront participer à des activités le midi en intégrant le club des sciences.



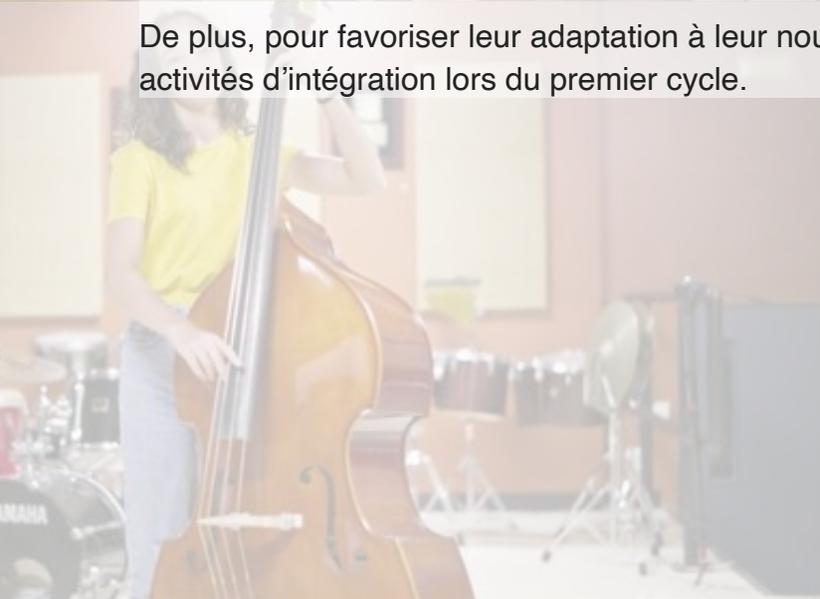
## Activités parascolaires

Tous les jeunes pourront participer à de nombreuses activités à l'extérieur de l'horaire de cours. Ils auront un choix très varié parmi les catégories suivantes:

- Sports intrascolaires ouverts à tous, le midi
- Sports parascolaires pour les athlètes qui formeront nos équipes compétitives aux couleurs des LYNX
- Parlement étudiant composé des élèves de tous les niveaux désireux de s'impliquer dans la vie de l'école
- Activités culturelles telles que théâtre, improvisation...
- Club plein air

Nous nous engageons à offrir des activités significatives afin de permettre à nos jeunes de **DÉCOUVRIR LEUR VRAIE NATURE!**

De plus, pour favoriser leur adaptation à leur nouveau milieu de vie, nous leur offrons plusieurs activités d'intégration lors du premier cycle.





## Transport

Tous nos élèves sont des usagers du transport scolaire. Nous comptons donc 22 autobus pour desservir notre clientèle. Afin de leur permettre de s'impliquer dans diverses activités, tout en ne vous demandant pas de vous déplacer vers l'école, nous offrons des circuits le matin et le soir en dehors des circuits réguliers.

### Horaire des circuits réguliers

- Aller vers l'école à partir de 8h le matin
- Retour à la maison à 16h10

### Secteurs desservis par les circuits réguliers

- Charlesbourg, Duberger, Le Mesnil, L'Ancienne-Lorette, Lac-Saint-Charles, Lac-Beauport, Lac-Delage, Les Saules, Loretteville, Notre-Dame-des-Laurentides, Neufchâtel, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Saint-Émile, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Shannon, Stoneham, Tewkesbury, Val-Bélair, Vermont-sur-le-Lac, Wendake.

### Horaire des circuits non réguliers (points de chute)

- Aller vers l'école : matin 6h25
- Retour à la maison: 17h55 et 19h20

### Secteurs desservis par les circuits non réguliers

- **Aller à 6h25:** Stoneham, Lac-Beauport, Saint-Émile, Loretteville.
- **Retour à 17h55:** Lac-Beauport, Saint-Émile, Loretteville, Val-Bélair, Lac-Saint-Charles, Stoneham.
- **Retour à 19h20:** Lac-Beauport, Saint-Émile, Loretteville.



## Service de cafétéria

Au MSS, nous sommes soucieux de vous offrir un service alimentaire de qualité. Nos propres chefs proposent des plats goûteux et santé comme à la maison! Le menu est disponible dans l'agenda des élèves.



### Au menu

Soupe



2 choix de repas à chaque jour



Table à salade



Variété de desserts



lait , jus, eau



Du poisson est offert chaque semaine alors que des mets végétariens figurent au menu 4 fois par semaine. Aucune friture n'est proposée.

À cela s'ajoute un service rapide à l'agora où pâtes, pizzas maison, calzones, sous-marins et sandwiches sont disponibles.

Les élèves peuvent se procurer un abonnement annuel, une carte-repas de 10, 50, 100 ou 150 repas ou tout simplement un achat occasionnel.

Pour les autres dîneurs, une trentaine de fours à micro-ondes sont disponibles à différents endroits.



## Informations financières 2023-2024

Frais obligatoires	Inscription	135\$
	Vie étudiante	200\$
	Comité participatif des parents	10\$
	Encadrement midi	105\$
Frais de scolarité	1 enfant	3200\$
	2e enfant (-15%)	2720\$
	3e enfant (-30%)	2240\$
Options	MSSActif Plein air-Ski/Planche	460\$*
	MSSActif Plein air	275\$
	MSSActif Équitation	640\$
	MSSActif Basketball	225\$
	MSSActif Vélo	430\$
Transport	Une seule adresse	875\$
Matériel didactique	À prévoir, entre...	375\$ et 550\$
Applications iPad	1re année	70\$
	Années suivantes	35\$

*\* Les frais de billets journaliers de ski ne sont pas inclus.*

*\*\*Les frais pourront être acquittés en 10 versements égaux.*

*\*\*\*Ces renseignements peuvent être modifiés sans préavis.*

**Pour de plus de détails, consultez notre site web à**

[www.mss.qc.ca](http://www.mss.qc.ca)

**Pour vous inscrire aux examens d'admission, allez à**

<https://www.mss.qc.ca/admission/demande-dadmission/>

**Merci de l'intérêt que vous portez à notre établissement!**